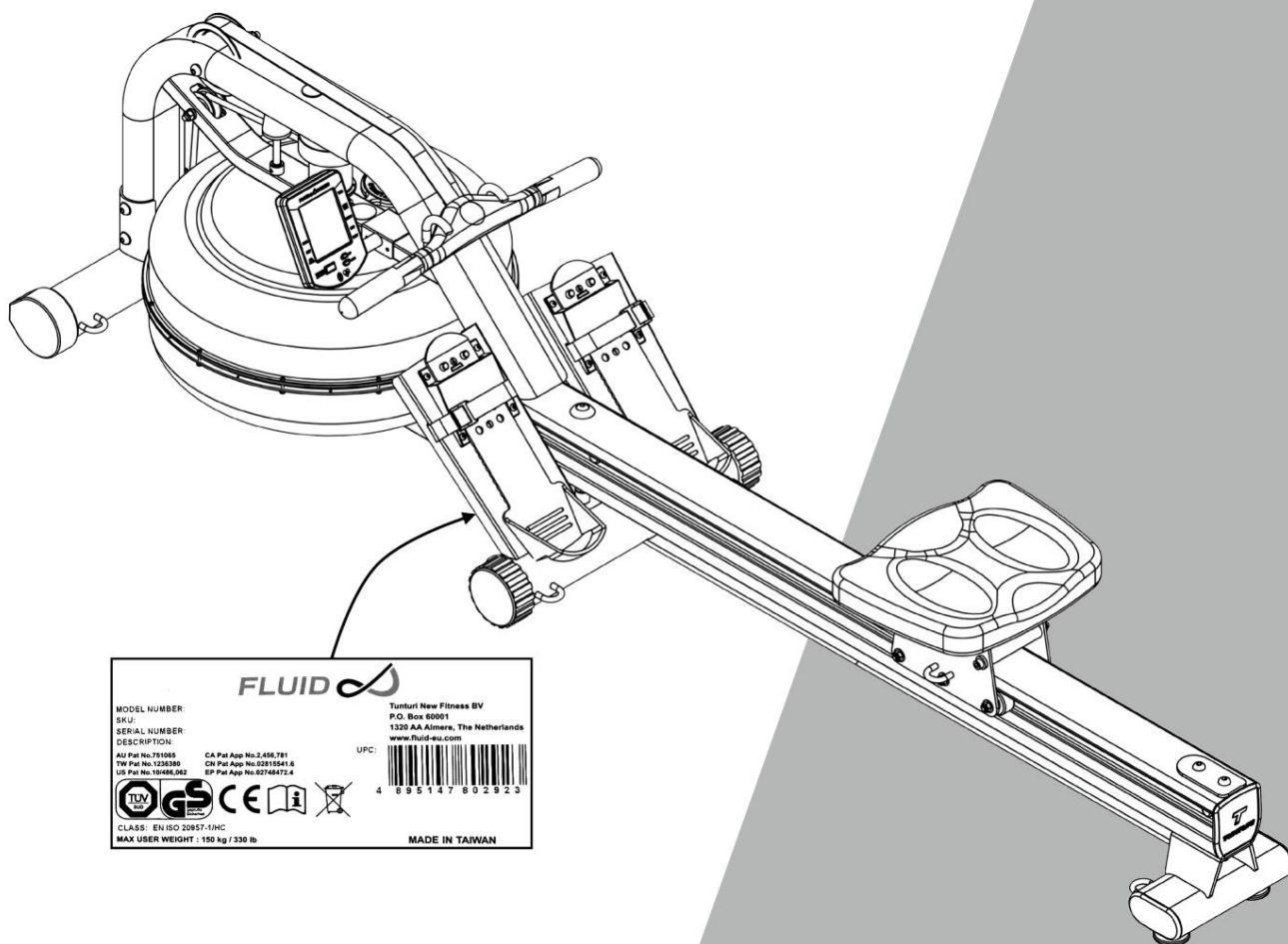


TUNTURI[®] by FLUID

» BRUGERVEJLEDNING

FitRow 90i 24TFRW9000



Med patenteret justerbar
Teknologi til væskemodstand

www.tunturi.com

» Indhold

Engelsk

Introduktion.....	2
Sikkerhed.....	3
Samling	5
Roerkasse 1 & 2 Indhold.....	6
Samlingsvejledning.....	7
Brugsanvisning.....	9
Bluetooth-monitorens betjening	12
Skærm- og app-forbindelse.....	12
Genmontering af roerbæltet.....	13
Afmontering af styrketræningsbæltet.....	13
Fjernelse af elastikstødsnoren.....	14
Udskiftning af elastikstødsnoren	14
Vedligeholdelse.....	15
Fejlfinding.....	15
International garanti	16

Tysk

introduktion.....	17
Sikkerhed.....	18
Byggeri.....	20
Indhold i roerpakken.....	21
Samlingsvejledning.....	22
Brugsanvisning	24
Automatisk justerbar Bluetooth-skærm	27
Forbindelse til konsol og app	27
Samling af rorremmen.....	28
Afmontering af bæltet fra vægtløftningsmaskinen.....	28
Afmontering af elastikrebet	29
Udskiftning af elastikstødsnoren.....	29
Vedligeholdelse.....	30
Fejlfinding.....	30
Garanti	31

Hollandsk

introduktion	32
Sikkerhed	33
Samling.....	35
Indhold af romaskine æske 1 og 2	36
Monteringsvejledning	37
Betjeningsvejledning	39
Automatisk justering af Bluetooth-skærmen.....	42
Forbindelse af skærm og apps	42
Udskiftning af romaskinens rem.....	43
Løsn elværktøjets rem.....	43
Fjern det elektriske stødkabel.....	44
Udskiftning af elektrisk stødkabel.....	44
Vedligeholdelse	45
Løsning af problemer.....	45
International garanti.....	46

Fransk

Introduktion.....	47
Sikkerhed.....	48
Samling.....	50
Indhold af romaskinens kasse 1 og 2	51
Samlevejledning.....	52
Brugsanvisning.....	54
Bluetooth-aktiveret skærm med automatisk justering...57	
Skærm- og app-forbindelse	57
Genmontering af romaskinens rem.....	58
Afmontering af maskinremmen bodybuilding	58
Afmontering af den elastiske støddæmperledning.....	59
.59 Elastisk Støddæmper Snor Udskiftning	
Vedligeholdelse.....	60
Fejlfinding.....	60
International garanti	61

Indledning

Tillykke med købet af romaskinen.

FLUID er stolte af at præsentere romaskinen som et produkt til hjemmebrug med patenteret justerbar væskemodstand.

Følg alle instruktioner omhyggeligt for korrekt montering, tankpåfyldning, vandbehandling, service og sikkerhed.

Adgang til vores verdensomspændende distributør- og servicenetværk er tilgængelig på www.tunturi.com

Kontrollér indholdet af æske 1 og 2 for at sikre, at alle dele er til stede og korrekte inden montering.

Træning med romaskinen 1. Som med alt andet fitnessudstyr, bør du konsultere en læge, før du begynder at træne med romaskinen. program.

2. Følg instruktionerne i denne manual for korrekt fodposition og grundlæggende roteknikker.

3. For mere detaljerede roteknikker, se venligst vores internationale hjemmeside på www.tunturi.com

Sikkerhedsoplysninger

- Før du bruger dette produkt, er det vigtigt at læse HELE denne betjeningsvejledning og ALLE instruktioner. Romaskinen er udelukkende beregnet til brug på den måde, der er beskrevet i denne manual.
- ER VIGTIGT AT FORSTÅ HVER ENKEL ADVARSEL FULDT UD
- Som med alt andet fitnessudstyr, bør du konsultere en læge, før du begynder din røvelse. program.
- Vær opmærksom på, at enhver form for fitnessregime, før den påbegyndes, helst skal forudgås af en fysisk undersøgelse kontrol hos en autoriseret læge.
- Helbredsskader kan skyldes forkert eller overdreven træning.
- Stop maskinen øjeblikkeligt, hvis der er tegn på overdreven slitage på remme og remskiver. og elastiksnore. Brug ikke enheden, før nævnte dele er repareret eller udskiftet.
- Lad ikke børn have adgang til maskinen uden opsyn.
- Flyt sædet fremad, før du løfter romaskinen til en lodret position.
- Romaskinen kan stå lodret til opbevaring. Følg venligst instruktionerne i den forbindelse. manualen.
- Hvis nogen af justeringsanordningerne forbliver udstående, kan de forstyrre brugerens bevægelse.
- Opbevar ikke i frostvejr med vand i tanken, da det kan udvide sig og revne. komponenter.
- Konsollen er designet til at give nøjagtige træningsdata i realtid. Af hensyn til din sundhed og sikkerhed bør du dog ikke udelukkende stole på disse aflæsninger. Hvis du oplever ubehag, skal du straks stoppe med at træne og kontakte en sundhedsperson.
- Placer altid en skridsikker måtte under udstyret for at mindske risikoen for at glide.
- Undersøg tanken for tegn på lækage før brug. Hvis der opdages lækage, skal du straks stoppe med at bruge udstyret.
- Efterse udstyret regelmæssigt, og udskift batterierne efter behov for at opretholde sikkerheden operation.

Korrekt brug

- Brug ikke udstyr på nogen anden måde end den, der er designet eller tiltænkt af producenten. Det er Det er vigtigt, at VÆSKEudstyr anvendes korrekt for at undgå skader.
- Der kan opstå skader ved forkert eller overdreven træning. Det anbefales, at alle konsulterer en læge, inden de påbegynder et træningsprogram. Hvis du på noget tidspunkt under træning føler dig svimmel, føler dig svag eller oplever smerter, skal du STOPPE TRÆNINGEN og kontakte din læge.
- Hold kropsdele (hænder, fødder, hår osv.), tøj og smykker væk fra bevægelige dele for at undgå skade.
- Følg instruktionerne i denne manual for korrekt fodposition og grundlæggende roteknikker.
- For mere detaljerede roteknikker, se venligst vores internationale hjemmeside www.fluid-eu.com

Inspektion

- Brug IKKE eller tillad IKKE brug af udstyr, der er beskadiget og/eller har slidte eller ødelagte dele. Til alt FLUID-udstyr skal der kun anvendes reservedele leveret af FLUID.
 - Kabler og remme udgør en stor risiko, hvis de bruges i slid. Udskift altid kabler eller remme ved første tegn på slid (kontakt FLUID, hvis du er usikker). • VEDLIGEHOLDELSE
- AF UDSTYR - Forebyggende vedligeholdelse er nøglen til problemfri drift af udstyret samt til at minimere dit ansvar. Udstyr skal inspiceres med jævne mellemrum.
- Sørg for, at enhver person(er), der foretager justeringer eller udfører vedligeholdelse eller reparation af nogen art, er kvalificeret til at gøre det. • FORSØG IKKE AT BRUGE ELLER REPARERE TILBEHØR, DER ER GODKENDT TIL BRUG MED VÆSKEUDSTYRET, OG SOM SER UD AF BESKADIGET ELLER SLIT.
 - Kontroller alle remme, remskiver og elastiksnore regelmæssigt for tegn på slid, og udskift dem om nødvendigt.
 - Kontroller regelmæssigt og følg alle instruktioner for vedligeholdelse som angivet i denne manual.
 - Udskift straks alle defekte dele, og betjen ikke enheden, før alle reparationer er udført.
 - Udstyrets sikkerhedsniveau kan kun opretholdes, hvis det regelmæssigt undersøges for skader og slitage, f.eks. reb, taljer, forbindelsespunkter.

- Driftsadvarsler
- Hold børn væk fra udstyret. Forældre eller andre, der fører tilsyn med børn, skal holde nøje øje med børnene, hvis udstyret bruges i børns nærvær.
- Tillad ikke brugere at bære løstsiddende tøj eller smykker, mens de bruger udstyret. Det er også anbefales at brugerne sætter langt hår tilbage og op for at undgå kontakt med bevægelige dele.
- Alle tilskuere skal holde sig væk fra alle brugere, bevægelige dele og påmonteret tilbehør og komponenter, mens maskinen er i drift.
- ADVARSEL Stik ikke fingrene ind i tanken!
- FORSIGTIG Lad apparatet hvile i 5 minutter efter roning, før du stiller det op til opbevaring.
- FORSIGTIG Fyld ikke op over kalibreringsmærket som angivet på tankniveaumærkatet, da der ellers kan spildes vand.
- ADVARSEL Brug aldrig denne romaskine uden fødderne korrekt fastgjort i fodstropperne, eller uden Den glidende del af skyderens fodplade er låst i position!



FORSIGTIGHED

- Hold hænder og fingre væk fra bevægelige dele, som angivet i denne manual.
- Romaskinen kan stå lodret til opbevaring. Sørg for at vælge et sikkert sted, f.eks. i hjørnet af et rum eller op ad en væg på en jævn, sikker overflade.
- Det anbefales ikke at udsætte maskinen for direkte sollys. Det kan forårsage fremskyndet ældning af plastmaterialet, reducere tankens levetid og endda føre til deformation og brud.



NOTE

Hvis opbevaringsområdet ikke er plant, kræves der en ekstra beslag (sælges separat) for at holde romaskinen stabil i lodret opbevaringsposition.

Produktspecifikationer

Produktklasse: HC

Bremsesystem: Hastighedsuafhængig

Produktets nettovægt: 32,04 kg (70,64 lb)

Produktets bruttovægt: 40,54 kg (89,37 lb)

Minimum sikker driftsoverflade: 338 cm (133,09") x 172 cm (67,71")

Dimensioner: 2180 mm (85,83") Længde x 520 mm (20,47") Bredde x 520 mm (22,47") Højde Maksimal brugervægt: 150 kg (330 lb)

Kompakt størrelse: 2180 x 520 mm eller opretstående 520 x 520 mm

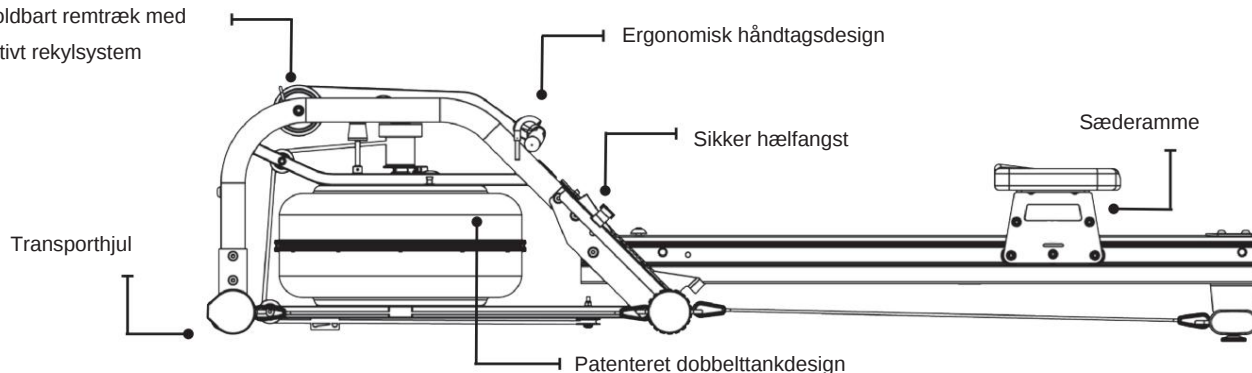
Indendørs brug

Installation

- Placer på en stabil, flad overflade i vandret position under brug for maksimal stabilitet.
- Kontroller alle remme, remskiver og elastiksnore regelmæssigt for tegn på slid, og udskift dem om nødvendigt.
- Kontroller regelmæssigt og følg alle instruktioner for vedligeholdelse som angivet i denne manual.
- Udskift straks alle defekte dele, og betjen ikke enheden, før alle reparationer er udført.

Produktets højdepunkter

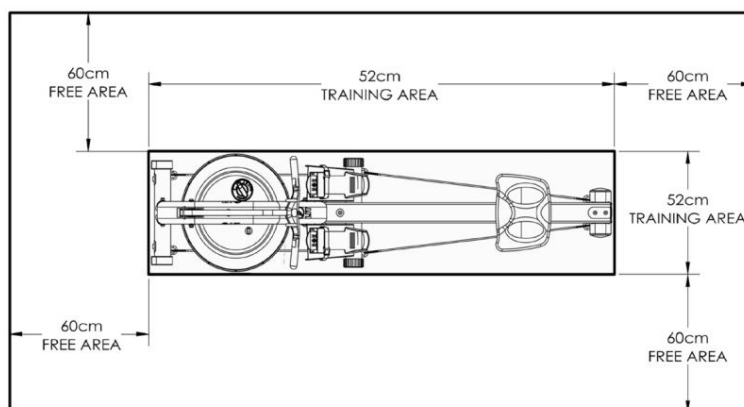
Holdbart remtræk med aktivt rekylsystem



For at bruge transporthjulene til at flytte romaskinen skal du blot løfte bagbenene til en vinkel på mere end 15 grader. Dette gør det nemt at transportere udstyret.

Liveområde og træningsområde

Det aktive område skal være mindst 60 cm (23,62") større end træningsområdet i de retninger, hvorfra udstyret tilgås. Det aktive område skal også omfatte området til nødafstigning.

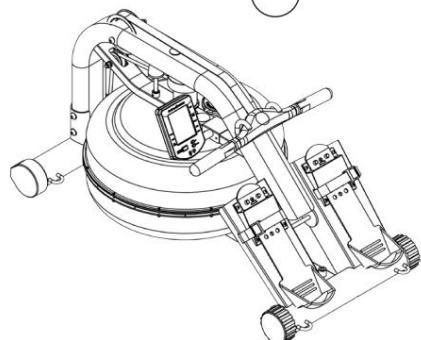


Bemærk: Romaskine er ikke egnet til terapeutiske formål.

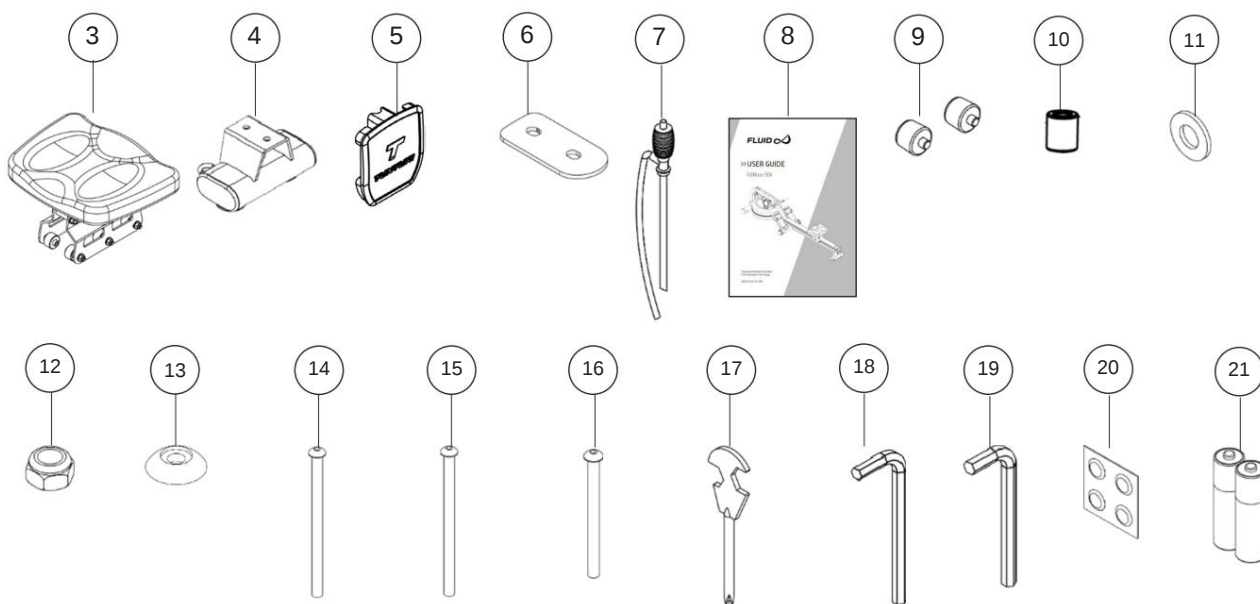
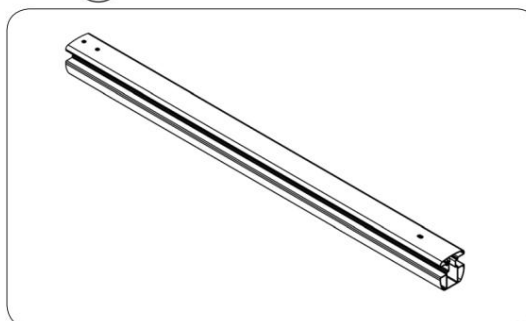
Hvor udstyr er placeret ved siden af hinanden, kan værdien af det frie areal deles.

Roerboks 1 & 2 Indhold

1 Boks 1 Indhold



2 Boks 2 Indhold



Vare Antal	Beskrivelse	Vare Antal	Beskrivelse
1	1 Hovedramme	5	1 gummiendekappe
2	1 sædeskinne	6	1 Sædeskinnebeslag
3	1 sæde	7	1 Sifon
4	1 bagben	8	1 Brugervejledning
Hardware-sæt			
9	2 Bagerste gummibumpstop	16	1 M10x150mm bolt
10	1 Lodret sædeskinneboltdæmper 17	1	Multiværktøj
11	4 M10 skive	18	1 8 mm unbrakonøgle
12	1 M10 Nyloc-møtrik	19	1 6 mm unbrakonøgle
13	1 Plastikcupelhætte	20	4 Vandbehandlingstabletter
14	2 kuppelhoved M10x120mm bolt	21	2 AA-batterier
15	1 stk. sekskantet M10x120mm bolt		

» Monteringsvejledning

TRIN 1

Montering af sæde og bagben på sædeskinne

PÅKRÆVET

Sædeskinne [2]

Sæde [3]

Bagben [4]

Indvendig boltbeslag til sædeskinne [6]

Bagendekappe [5]

Bagerste gummibumpstops [9]

2x M10 skiver [11]

2x M10x120mm bolte [14]



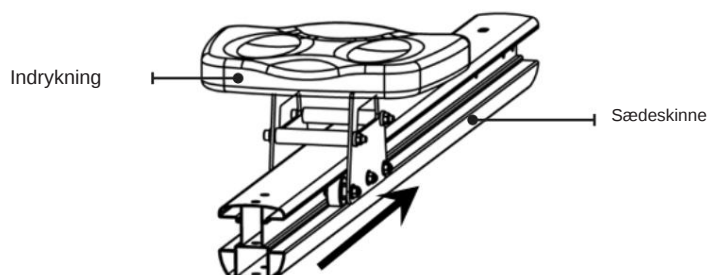
ADVARSEL

Spænd ikke.

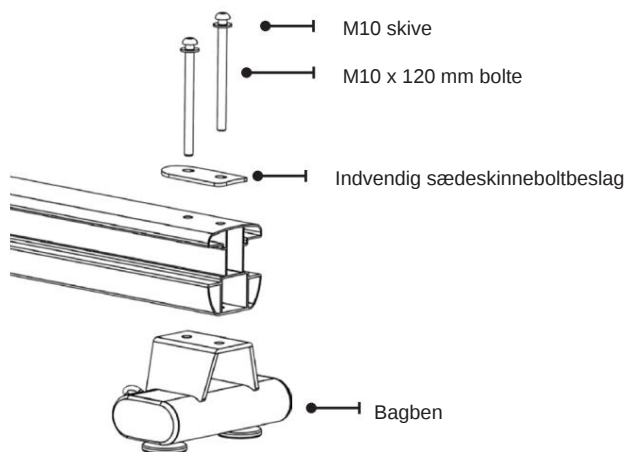
Trin 2: Sørg for, at modstandskroge på det bagerste ben vender mod maskinens inderside, før du begynder monteringen.

Trin 3: Vær forsigtig, når du spænder boltene for at undgå ridser.

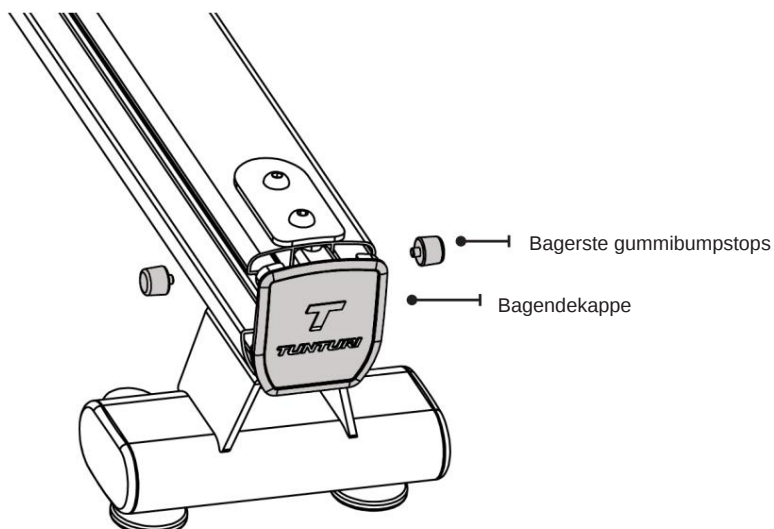
A) Monter sædet [3] på sædeskinne [2] som vist, med sædets fordybning vendt bagud.



B) Sæt først den indvendige boltbeslag til sædeskinne [6] ind i bagsiden af sædeskinne, og juster den med det andet hul fra bagsiden af skinnen. Brug derefter 2x M10x120mm kuppelhovedbolte [14] og 2x M10-skiver [11] til at montere bagbenet [4] på sædeskinne.



C) Monter gummiendekappen [5] og hold endekappen på plads. Skru de bagerste gummibumpstops [9] på enden. Spænd derefter begge bolte for at fuldføre monteringen af bagbenet.



» Monteringsvejledning

TRIN 2

Montering af sædeskinne på hovedrammen

PÅKRÆVET

Vertikal sædeskinnedæmper [10]

2x M10 skiver [11]

M10 Nyloc-møtrik [12]

Plastikkuppelhætte [13]

M10 x 120 mm bolt [15]

M10 x 150 mm bolt [16]

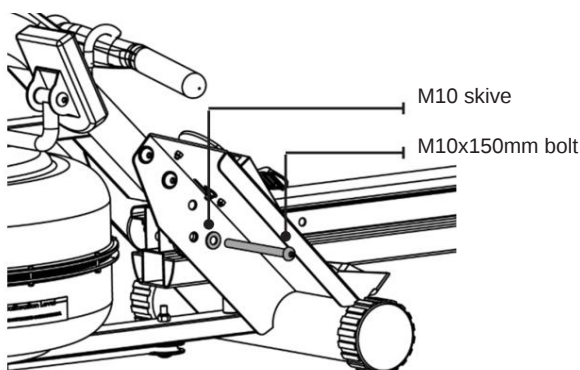


FORSIGTIGHED

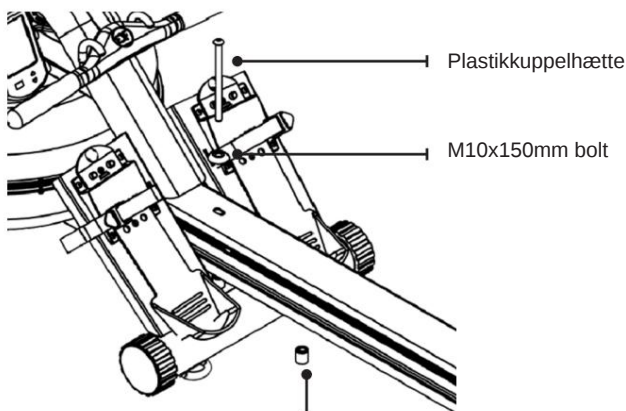
Installer den lodrette sædeskinnespændebolt gennem sædeskinne som vist, og monter derefter den lodrette sædeskinnebølgdæmper på bolt mellem bunden af sædeskinne og den nederste ramme (ikke vist), før bolt fastgøres i den nederste ramme. Spænd ikke. Se næste side for korrekt højdejustering.

- A) Indsæt sædeskinne, indtil den lige akkurat stikker en smule ud bag fodpladen. Her vises monterings-/justeringspunktet for den vandrette M10x120 mm sædeskinnebølg [15], 2x M10-skiver [11] og nyloc-møtrik [12]. Installer og fastgør.
- B) Isæt M10x150mm spændebolt til den lodrette sædeskinne [16] og den lodrette sædeskinnedæmper [10] med plastikkuplen [13].

EN)



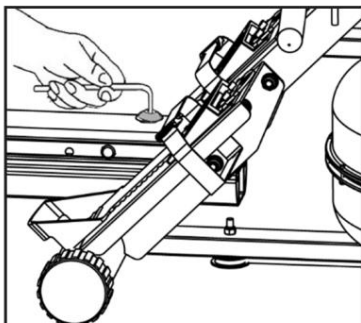
B)



Bemærk: Den lodrette sædeskinnedæmper er designet til at optage slækket mellem sædeskinne og hovedrammen, når man står i lodret position.

TRIN 3

Finjustering af romaskinen



Spænd den lodrette sædeskinnebølg, der er ude af justering, som vist her, indtil midten af benet hæver sig fra gulvet ca. 3-5 mm.

Den lodrette sædeskinnespændebølg er designet til at holde midterbenet 3-5 mm over jorden, når styrketræneren er ubelastet, og den rører jorden let under et rotag.

Spænd samlingen, indtil midterbenet begynder at løfte sig fra jorden, som vist nedenfor.

Bemærk: Hvis der opstår overdreven rystelse/hopning af tanken under roning, indikerer dette den lodrette sædeskinnespændebølg.

» Brugsanvisning

Justerbar modstandstank (AR)

Den justerbare modstandstank (AR), udviklet og patenteret af FLUID, tilbyder en ægte oplevelse på flere niveauer. Vand flyttes mellem "opbevarings"- og "aktive" kamre i AR-tanken. Din nye roergometer kan - ved at dreje på en knap - tilpasses den modstand, som hver bruger foretrækker.

Kom godt i gang

For at opnå minimal modstand skal du vælge "1" på tankjusteringen. Det tager 10 tag at fylde den centrale (opbevarings-) tank, hvilket efterlader en minimal mængde vand i den ydre (aktive) tank. Denne proces er altid påkrævet, hvis minimal modstand ønskes. Ro hårdt i et stabilt tempo (20 til 25 tag i minuttet [SPM]) og giv en vis kraft i slaget, så du sikrer, at god form opretholdes. Du kan justere modstandsniveauet, mens du ror. Din AR-tank vil tilpasse sig næsten øjeblikkeligt til stigninger i modstand, men det vil tage op til 10 tag at reducere den nødvendige kraft, efterhånden som den centrale (opbevarings-) tank fyldes op.

Udvikling af din rutine

Når du har fundet et niveau, der giver dig den nødvendige træning, kan du ændre SPM og tagintensiteten for yderligere at variere din energitilførsel. Intervaltræning bruges af de fleste roere, hvor en periode med lav intensitet kombineres med korte intervaller med høj intensitet. Din roergometer giver mulighed for ændringer "undervejs" for at opnå modstandsprofiler på flere niveauer under en enkelt træning. For mere information om træningsrutiner, besøg venligst vores hjemmeside på www.tunturi.com

Tankpåfyldning og vandbehandlingsprocedurer

PÅKRÆVET



FORSIGTIGHED

Modstandsjusteringen skal indstilles til NIVEAU 4 for at muliggøre præcis påfyldningskapacitet.



ADVARSEL

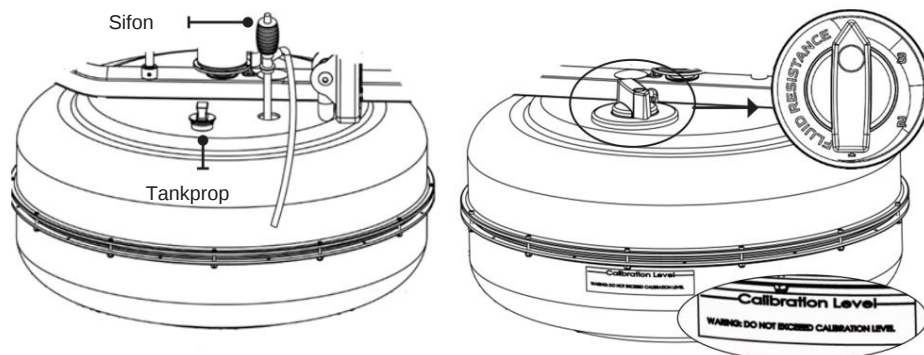
Overfyld ikke tanken ud over det maksimalt angivne niveau på 17 liter. Se tankniveau-mærkaten på undersiden af tanken.



NOTE

I områder, hvor postevandskvaliteten er kendt for at være dårlig, anbefaler FLUID brug af destilleret vand.

- Fjern tankproppen fra toppen af tanken.
- Placer en stor spand vand ved siden af romaskinen. Placer sifonen Sifon[7] med stiv slange i spanden og fleksibel slange i tanken. BEMÆRK: Sørg for, at den lille udluftningsventil på sifonen er lukket før påfyldning.
- Klem på sifonen for at begynde påfyldningen. Vigtigt: Overfyld ikke tanken.
- Når sifonen er fuld, skal du åbne ventilen øverst på sifonen for at tillade overskydende vand at undslippe.
- Når påfyldningen er færdig, skal du følge vandbehandlingsplanen nedenfor, og derefter sætte tankproppen i igen.

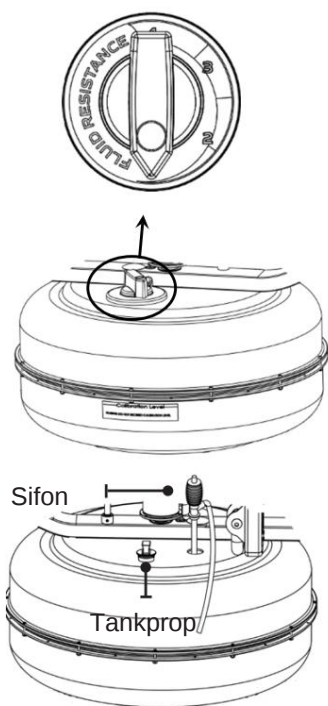


Niveau 1: Denne indstilling holder en del af vandet i reserve og skaber lysmodstand.

Niveau 4: Denne indstilling tillader den maksimale mængde vand at nå svinghjulet for at opnå den største modstand.

» Brugsanvisning

Fjernelse/skiftning af vand i tanken



- A) Indstil justeringsknappen til "1"
- B) Ro mindst ti rotag for at fylde opbevaringsbeholderen så fuldstændigt som muligt mulig.
- C) Fjern tankproppen.
- D) Indsæt den stive ende af sifonen i tanken, og den fleksible slange i en stor spand.
- E) Tøm tanken (ca. 40% af vandet vil være tilbage) og fyld den derefter op følge anvisningerne for tankpåfyldning som beskrevet i afsnittet om tankpåfyldning i denne manual.

NOTE:

- Ventilen oven på sifonen skal være lukket for at sikre korrekt vandføring dræning.
- Vandbehandling vil udelukke behovet for at skifte akvarievand, hvis behandlingsplanen overholdes.
- Yderligere vandbehandlingstablet er kun nødvendig, når der opstår misfarvning i vandet.
- Eksponering for fuldt sollys reducerer vandbehandlingsenhedens levetid. Tabletter. Opbevaring af romaskinen væk fra direkte sollys vil forlænge tiden mellem vandbehandlinger.
- Cirka 40 % af tankvandet vil være tilbage. Det er ikke muligt at tømme luftrensertanken helt uden at skille den ad.

BEMÆRK: For enkel, hurtig og effektiv påfyldning og/eller tømning af tanken har vi en batteridrevet pumpe (genopladelig via USB) tilgængelig som ekstraudstyr. Vi anbefaler denne til alle kommercielle faciliteter med flere enheder, der har behov for at tømme og genopfylde tanke fra tid til anden. For at købe, kontakt din nærmeste FLUID-distributør eller gå til vores hjemmeside på www.tunturi.com for yderligere oplysninger.



Det anbefales kraftigt at bruge en klud under tanken, når FORSIGTIG
Tankproppen er åbnet for vandbehandling.

Indledende vandbehandling Tilsæt én

vandbehandlingstablet pr. fuld tank. BRUG UNDER INGEN OMSTÆNDIGHEDER ANDRE
VANDBEHANDLINGSTABLETTER END DE, DER LEVERER MED DIN ENHED.

Dit køb af enheden inkluderer 4 vandbehandlingstabletter, hvilket er tilstrækkeligt til flere års brug.

Tidsrummet mellem vandbehandlinger kan variere meget afhængigt af din enheds placering og eksponering for sollys. Typisk kan du forvente at behandle dit akvarievand hver 12.-24. måned.

Hvis vandet bliver misfarvet eller viser tegn på alge-/bakterievækst, skal du blot tilsætte én vandbehandlingstablet.

For at købe yderligere vandbehandlingstabletter, kontakt venligst din nærmeste regionale forhandler/distributør eller besøg vores hjemmeside på www.tunturi.com

Sådan justerer du modstanden

Vælg din foretrukne væskeresistens.

BEMÆRK: Overvågningsniveauet vil automatisk afspejle den valgte væskemodstand ved tanken.

Når du justerer modstandsniveauet, skal du lade to slag mærke en stigning og ti slag mærke et fald.



MINIMUM

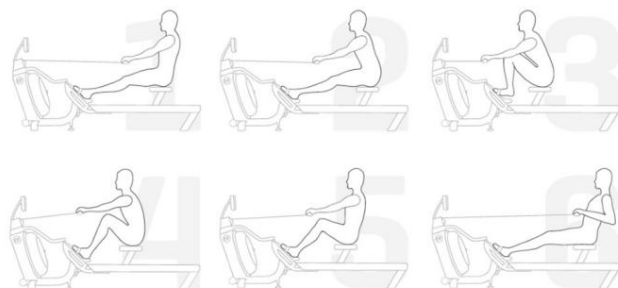


MAKSIMUM

» Brugsanvisning

Begynd at ro

Der er seks faser i at fuldføre et roningstiltag



1. Sid med strakte ben og ryg, læn dig let fremad i hofterne med strakte arme og hænder i niveau med de nederste ribben. Sving dig tilbage.
2. Ben og ryg lige, lænet let fremad fra hofterne, armene ud foran. Læn dig og glid forward.
Bemærk: Hænderne skal nu være omkring dine knæ, og benene skal holdes strakte.
3. Benene føres fremad, og målet er at få skinnebenene lodret. Ryggen er stadig ret, og kropsholdningen læner sig lidt fremad med armene stadig fremme. Kør nu hårdt, det er HAKKEN.
4. Knæene er delvist strakte, så sædet er nu i midtpunkt af bevægelsen, ryg og arme stadig strakte. Behold slaget.
5. Knæene er næsten strakte, ryggen er stadig strakt, men læner sig nu let tilbage fra hofterne. Arme lige. Klem dig nu igennem.
6. Benene er nu helt strakte. Ryggen er ret og let lænet tilbage. Træk nu med armene, så de er tæt på brystet, underarmene vandrette og albuerne tæt ind til ribbenene. Dette er MÅL.

For mere information om korrekt roteknik og træningstips, besøg vores hjemmeside www.tunturi.com med

⚠ ADVARSEL: Rådfør dig altid med en læge, før du påbegynder et træningsprogram. Stop straks, hvis du føler dig svimmel eller besvimet.

⚠ ADVARSEL: Ro ikke til den ene side.

Juster fodpladerne

Fodpladeskyderen passer til de fleste fodstørrelser og er designet til at holde dine fødder sikkert på plads, mens du ro.

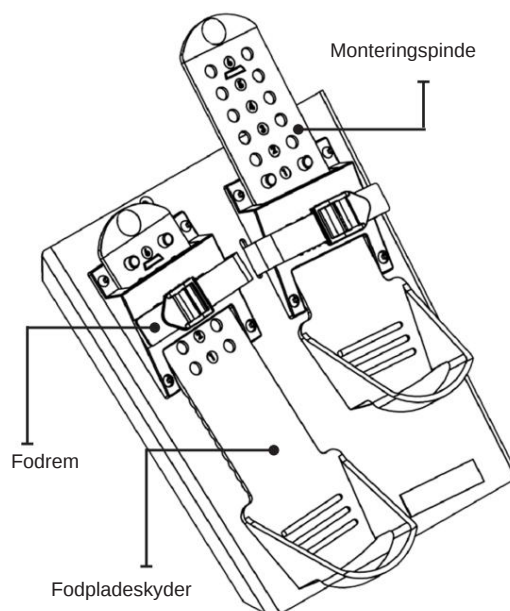
Fødderne skal placeres, så fodremmen dækker den del af foden, der bøjes naturligt under roning. (f.eks. fodbrættet)

JUSTERING:

Løft toppen af fodpladen fra monteringsstapperne og skub den lodret mellem 1-6, så den passer til din fodlængde. Fastgør den ved at hægte fodpladen tilbage på monteringsstapperne og trykke den godt ned for at låse den på plads. Placer fødderne på fodpladerne, og stram fodstropperne for at sikre, at dine fødder sidder fast mod hælfæsterne.

Bemærk: Hælgrebet skal bøjes, så din fod kan dreje naturligt, mens du ro.

⚠ ADVARSEL: Brug aldrig denne romaskine uden fødderne korrekt fastgjort i fodstropperne, eller uden at den glidende del af fodpladeskyderen er låst i position!



» Bluetooth-skærmbetjening

Autostart: Start roning for at aktivere.

Nulstil alle værdier: Tryk på RESET-knappen og hold den nede i 3 sekunder.

Afstand: Hvert enkelt tryk på RESET tilføjer 100 m afstand, op til 1000 m tilføjes derefter 500 m.

Automatisk pause: En midlertidig pause i træningen vil resultere i følgende:

I over 5 sekunder og under 5 minutter: A) SPM/

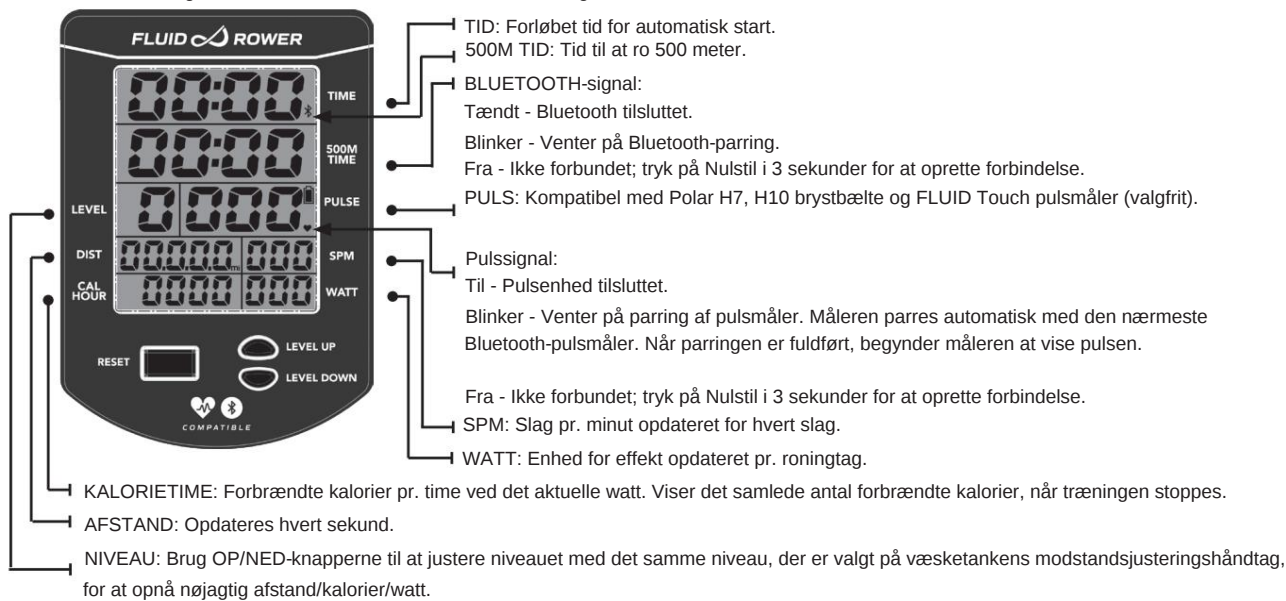
500METER/WATT til nul.

B) Afstands-/TID-værdier gemmes.

C) CAL pr. time er som standard indstillet til Total CAL.

D) En genoptagelse af træningen på mindre end 5 minutter vil automatisk genoptage Distance/TID fra gemte værdier.

Automatisk nedlukning: Over 5 minutter. Alle værdier nulstilles efter genstart.



BLUETOOTH-FORBINDELSE: Hver romaskine er udstyret med den mest avancerede monitorteknologi, der muliggør Bluetooth

forbindelse til enhver kompatibel smartenhed. Skærmen er designet til at integreres med ro- og fitnessapps og vil hjælpe med effektiv træningsprogression, indsamling og sammenligning af data for den konkurrenceprægede person. Inklusive FLUID Roning APP tilgængelig via FLUIDs hjemmeside. Den er kompatibel med tredjepartsapps og softwareopdatering via Bluetooth.

BEMÆRK: Pulsbrystrem og berøringspulshåndtag sælges separat.

BATTERIDVARSEL: For at forhindre batterier i at lække, skal du fjerne dem fra skærmen, hvis du ikke har planer om at bruge den. Udstyr i mere end 30 dage.

ADVARSEL: Pulsmålingssystemer kan være unøjagtige. Overdreven træning kan resultere i alvorlig personskade eller død. Hvis du føler dig svag, stop med at træne med det samme og søg professionel lægehjælp.

Producentens erklæring

Tunturi New Fitness BV erklærer, at produktet er i overensstemmelse med følgende standarder og direktiver:

RoHS-direktivet (2011/65/EU)

Forordning om generel produktsikkerhed (GPSR) – (EU) 2023/988

Batteriforordning (EU) 2023/1542

Tunturi New Fitness BV erklærer hermed, at radioudstyrstypen FitRow 90i er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU.

Den fulde tekst af EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på følgende internetadresse: <https://doc.tunturi.com>

Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1
1311 XE Almere
Holland

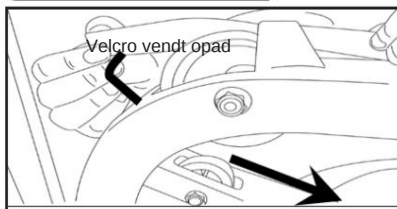
» Skærm- og app-forbindelse



1. Download appen "Fluid Connect" fra [App Store] eller [Google Play].
2. Mens skærmen er tændt, vil Bluetooth begynde at scanne for at oprette forbindelse til Telefon/tablet.
3. Tænd FLUID CONNECT-appen på din telefon.
4. Tryk på et hvilket som helst træningsikon, så søger appen efter tilgængelige træningsmålere i nærheden.
5. Vælg den skærm, du vil linke til.
6. Efter skærmen er forbundet med appen, vil skærmens display kun vise BT på skærmen.

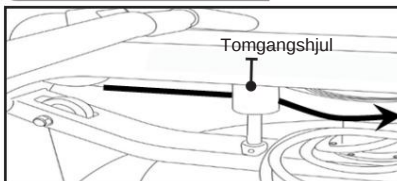
» Genmontering af roerbæltet

TRIN 1



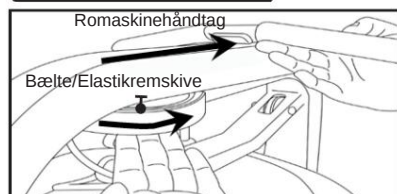
Begynd at fastgøre roerbæltet igen ved at trække det rundt om roerbæltets remskive med velcrosiden opad som vist.

TRIN 2



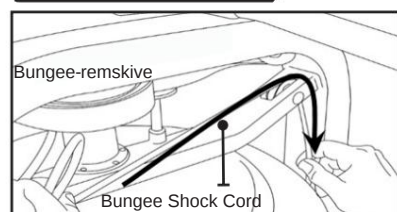
Træk derefter remmen rundt om tomgangshjulet som vist. Når den er rundt om tomgangshjulet, fastgøres roerremmen til remmen/elastanehjulet. Der er en tydelig "læbe" ved fastgørelsespunktet.

TRIN 3



Vikl roerbæltet på bæltet/elastikhjulet, indtil roerhåndtaget er i sin længste forreste position.

TRIN 4

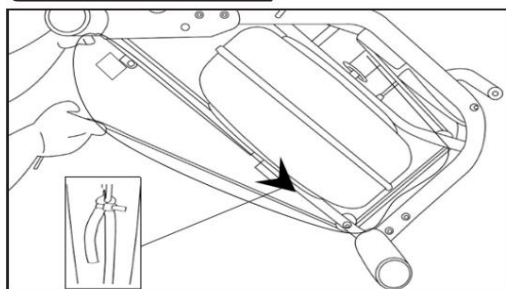


Træk elastikstøddæmperens snor (på den modsatte side af tomgangshjulet) tilbage gennem elastikremskiverne, og fastgør den ved fastgørelsespunktet.

TRIN 5

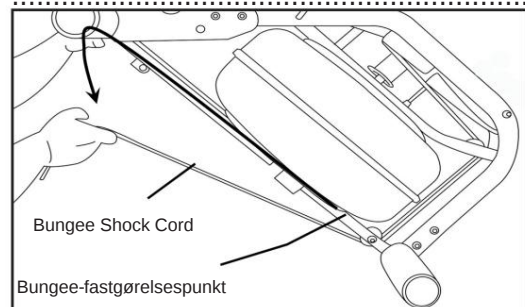


Antydning



Hvis den tidligere spænding af elastiksnorene virkede korrekt (en god måde at bedømme på er, om håndtaget kan nå det yderste punkt fremad på toppen af hovedrammen med kun elastikspænding), så bind blot snoren af i den tidligere position. Hvis retursnoren er for slap, kan du eksperimentere ved at stramme spændingen i små trin og teste, indtil den korrekte spænding er opnået. Hvis håndtaget ikke kan nå enden af sædeskinen under et rotag, er elastiksnoren overspændt.

» Afmontering af træningsbæltet

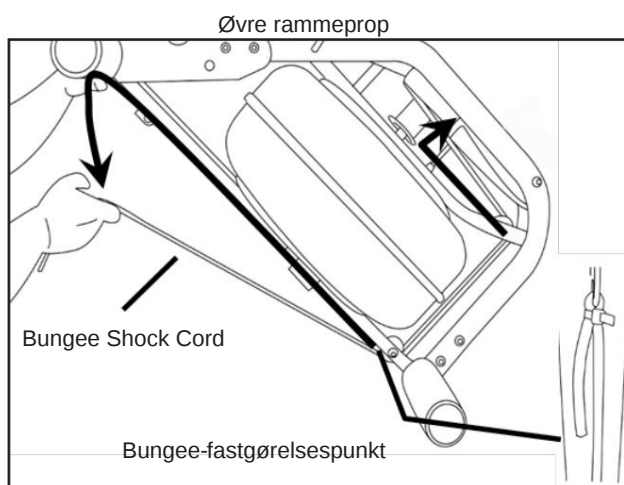


1. For at afmontere bæltet skal du blot trække ud over det normale roningsområde, indtil bæltet løsner sig fra bæltets elastikhjul.

Tip: Du vil høre velcroen løsne sig lige før bæltet løsner sig.

2. Klip plastikbåndet over, der holder elastikbåndet ved elastikbåndets fastgørelsespunkt, træk snoren gennem alle tre remskiver, og lad overskydende materiale blive oven på tanken indtil videre.

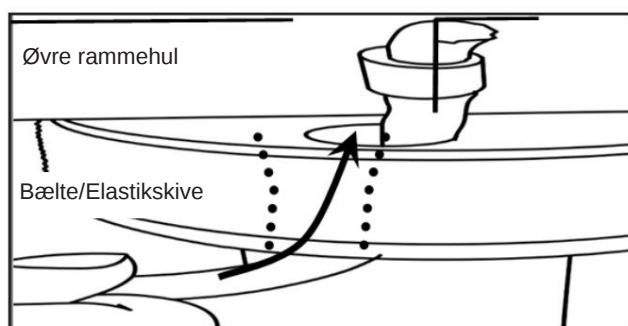
» Fjernelse af elastiksnoren



Flyt håndtaget til dets længste forreste punkt på hovedrammen, klip derefter plastikbåndet over, og følg tegningen ovenfor for at fjerne elastikbåndet.

Fjern derefter den øvre rammeprop, så elastikstøbsnoren kan føres gennem toppen af stellet. Bemærk: Du skal dreje remmen/elastikskiven for at justere hullerne korrekt.

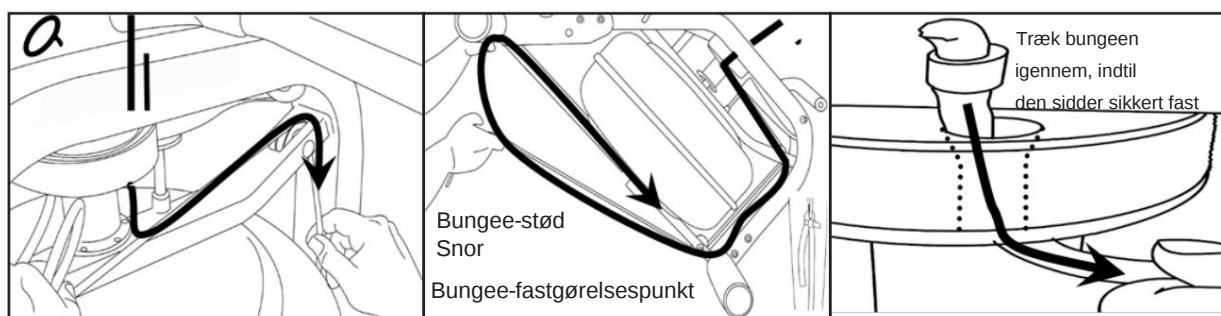
Hvis bæltet falder af under elastikskiftet, henvises der til de foregående sider for "Montering/genmontering af bæltet".



Når elastiksnoren og det øverste rammehul er justeret, skal du skubbe elastiksnoren op og gennem rammen som vist.

» Udskiftning af elastiksnoren

Geninstaller støddæmperens snor gennem den øvre ramme, langs den modsatte side af tomgangshjulet, gennem midterrammen og de nedre elastikhjul, og fastgør derefter med plastikbånd for at korrigere spændingen. Udskift rammestikket.



! Tip: Korrekt elastikspænding opnås, når der er tilstrækkelig rekyl til, at håndtaget nemt kan nå den forreste del af rembeslaget yderst foran på stellet. Hvis håndtaget ikke når bagud til enden af sædeskinen, er elastiksnoren overspændt og skal justeres.

Vedligehold

Alle forebyggende vedligeholdelsesaktiviteter skal udføres regelmæssigt. Udførelse af rutinemæssig forebyggende vedligeholdelse kan bidrage til sikker og problemfri drift af alt Tunturi New Fitness BV-udstyr.

Tunturi New Fitness BV er ikke ansvarlig for at udføre regelmæssig inspektion og vedligeholdelse af dine maskiner.

Instruer alt personale i inspektion og vedligeholdelse af udstyr samt i rapportering og registrering af ulykker.

 **FORSIGTIGHED** Tør og rengør tanken, skinnerne og sædehjulene med rent vand.
Brug ikke kemiske rengøringsmidler.

Punkt	Tidsramme	Instruktioner
Sædeskiner og hjul ugentligt		Tør sideskiner og sædehjul af med en fnugfri klud.
Ramme	Ugentlig	Tør rammen af med en fnugfri klud.
Tankskal	Ugentlig	Brug kun vand og en ren klud til at tørre tankens skal af. Brug IKKE kemiske rengøringsmidler til at aftørre tankens yderkappe
Tank og vand Behandling	12 måneder til 2 år	Følg instruktionerne som angivet i afsnittet "Vandbehandlingsprocedure" i denne manual.
Bungee-snor	Kontroller hver hundrede timer for korrekt spænding og for tegn på slid.	Bungee-snoren bør holde i mange år. Hvis det er nødvendigt at udskifte en elastiksnor bedes du kontakte din lokale servicerepræsentant eller gå online på www.tunturi.com for yderligere oplysninger.
Roningsbælte	Kontroller hver hundrede timer for korrekt spænding. Robæltet bør give mange års problemfri brug. Hvis det er nødvendigt at udskifte robæltet, bedes du kontakte din lokale service og for at se tegn på slid.	repræsentant eller gå online på www.tunturi.com for yderligere oplysninger.

Fejlfinding

Fejl	Mulig årsag	Løsning
Vand skifter farve eller bliver uklart.	vandbehandlingstablet eller skift sollys, denne behandling.	Skift styrkeapparatets placering for at reducere direkte sollys. Tilsæt eller skift til vand. Hæld vand i tanken som anvist i afsnittet Vandbehandling i manual. Overvej at bruge destilleret vand til at genopfylde tanken.
Rem glider af rem/ ebungee-hjul.	Bungee-båndet er ikke under tilstrækkelig spænding.	Stram elastiksnoren i henhold til instruktionerne i afsnittet "Udskiftning af elastiksnor/stødsnor" i denne manual.
Forsiden af styrketræningsmaskinen løfter sig en smule under hård rowing.	M10X150mm lodret sædeskinnespændingsbolt er lidt løsløst.	Spænd bolt 1/2 omgang og drej igen. Spænd efter behov, indtil problemet ophører. Bemærk: Overspændning af denne bolt kan beskadige sædeskinnen. Spænd kun bolt i små trin, indtil fejlen er rettet.
Inkonsistente aflæsninger på skærmen for 500 meter splittid og SPM (tag i minuttet).	Sensorgab Defekt sensor Sensoren er flyttet ud af position Ledningsnet	Brug batteridækslet på skærmen som et "mellemrumsværktøj" til at kontrollere mellemrummet mellem sensorhovedet og den magnetiske ring, eller se om sensorhovedet har bevæget sig ud af position. Kontakt venligst dit nærmeste FLUID kundeservicecenter for yderligere oplysninger.
Skærmen lyser ikke efter batteriinstallation.	Batterier er isat forkert. Hvis LCD-skærmen ikke lyser, kan du prøve at dreje batterierne, eller de skal udskiftes.	Udskift/geninstaller batterierne i den korrekte position, og prøv igen. Hvis dette mislykkes, skal du kontakte dit lokale servicecenter.
Skærmen lyser, men registreres ikke under rowing.	Løs eller defekt forbindelse. Sensorafstanden er for stor	Kontroller, at monitorledningen er korrekt tilsluttet. Hvis den er tilsluttet, skal du kontakte dit lokale servicecenter. Kontroller sensorafstanden.

» International garanti

HJEMMEBRUG

Tunturi New Fitness BV garanterer, at FitRow 90i Rower, købt fra en autoriseret forhandler og i sin ubeskadigede originale emballage, er fri for defekter i materialer og udførelse. Tunturi New Fitness BV eller dennes repræsentant vil efter eget skøn reparere eller udskifte dele, der bliver defekte inden for garantiperioden, med forbehold for de specifikke inkluderinger og undtagelser nedenfor.

Hovedramme – 5 års begrænset garanti

Tunturi New Fitness BV reparerer eller udskifter rammaskinens metalramme, hvis den svigter på grund af en materiale- eller fabrikationsfejl inden for 5 år efter det oprindelige køb. Garantien gælder ikke for rammebelægning.

Polycarbonattank og pakninger – 5 års begrænset garanti

Tunturi New Fitness BV reparerer eller udskifter polycarbonattanken eller pakningerne, hvis de svigter på grund af en defekt materialer eller udførelse inden for 5 år efter det oprindelige køb.

Mekaniske komponenter (af ikke-slidstærk natur) – 2 års begrænset garanti

Tunturi New Fitness BV vil reparere eller udskifte enhver mekanisk komponent, hvis den svigter på grund af en materiale- eller fabrikationsfejl, inden for 2 år efter det oprindelige køb.

Specifikke inkluderinger

Sæderamme

Sædeskinner

Aksel- og impellerenhed

Alle andre komponenter (af slid) – 2 års begrænset garanti

Tunturi New Fitness BV vil reparere eller udskifte enhver komponent, hvis den svigter på grund af en materiale- eller fabrikationsfejl, inden for 2 år efter det oprindelige køb.

Specifikke inkluderinger

Håndgreb og fodstropper

til elastikreb

Polyester roningsbælte

Sæde og sædeløbere

Alle remskiver, ruller og lejer

Alle gummikomponenter

Monitor og hastighedssensor (eksklusive udskiftelige batterier)

Fodplader (drejbare og glidende)

Generelle undtagelser

Skader på overfladen af enhver del af maskinen

Skader som følge af forsømmelse, misbrug, forkert montering eller brug af maskinen

Eventuelle gebyrer for fragt eller toldbehandling i forbindelse med returnering eller forsendelse af dele

Enhver form for skade på eller tab af varer under transport

Eventuelle arbejdsomkostninger forbundet med et garantikrav

Generelle betingelser

- Maskinens serienummer skal være korrekt registreret hos Tunturi New Fitness BV eller en af dets autoriserede distributører
- Tunturi New Fitness BV forbeholder sig retten til at undersøge enhver del, hvor der kræves udskiftning under garantien.
- Garantiperioden gælder kun for den oprindelige køber fra købsdatoen og kan ikke overdrages
- Produktet skal returneres til købsstedet i original emballage med transport, forsikring og tilhørende gebyrer betalt af dig og risikoen for tab eller skade, som du påtager dig
- Tunturi New Fitness BV giver ingen andre garantier end dem, der er angivet her, og fraskriver sig udtrykkeligt alle garantier ikke angivet i denne garanti. Hverken Tunturi New Fitness BV eller dets partnere er ansvarlige for hændelige skader eller følgeskader
- Producentens garanti træder automatisk i kraft ved salg af produktet til slutbrugeren eller ved udløb af et (1) år fra fremstillingsmåneden, alt efter hvad der indtræffer først

TUNTURI®

www.tunturi.com

KONTAKT OS

For kundesupport, besøg venligst
tunturi.com

TUNTURI NEW FITNESS BV

Purmerweg 1
1311 XE Almere
KONTAKT OS
Holland

For kundesupport, besøg venligst firstdegreefitness.com/support

Postboks 60001
TAINWAN
1320 AA Almere
Tlf.: +886 3 478 3306
Holland

764 Chung Shan South Rd

Yangmei Taoyuan
info@tunturi.com
www.tunturi.com

